



АЛГОРИТМ ДІЙ ПРИ ЯДЕРНОМУ ВИБУХУ: ПОРАДИ, ЯКІ МОЖУТЬ ВРЯТУВАТИ ЖИТТЯ.

Скільки триває ядерний вибух і що буде після нього.

Існує думка, що кожен, хто опиниться на відстані 800-1000 м від епіцентру вибуху, помре з імовірністю 90%. Більш втішаючі прогнози для тих, кого від яскравого "гриба" відокремлюють 3000-3500 м - шанс вижити в такому випадку дорівнює 50%. При цьому важливо пам'ятати, що радіація поширюється блискавично - після вибуху у вас буде близько 5 хвилин, щоб врятуватися (якщо ви перебуваєте на відстані десятків кілометрів від епіцентру).

Не дізнатися про те, що у вашому місті вибухнула ядерна бомба не можна - про це сповістять по радіо або в інтернеті, також ви почуєте протяжний гул сирен. Після цього важливо слухати рекомендації і строго їх виконувати, не піддаючись паніці, але діючи швидко.

Пам'ятайте: у вас є 10 хвилин, щоб знайти бомбосховище і врятуватися, а станції метро закриються через 5 хвилин після оголошення тривоги.

Чи можна сховатися від ударної хвилі і де краще це робити
Першим вашим кроком повинен стати пошук притулку - підвали багатоквартирних будинків, побудованих ще за часів СРСР, або станції (тунелі) метро - кращі варіанти.

Якщо раптом у вас не виходить знайти укриття під землею, піднімайтеся вище 10 поверху і знайдіть найбільш ізольоване приміщення без вікон, а отвори в дверях заткніть ганчірками. Те ж саме стосується і людей, які на момент вибуху опинилися в квартирі, тоді ховатися потрібно у ванній, в туалеті або в коморі.



Перед тим, як вирушати в свій притулок, запасіться:

- бутильованою водою;
- ліхтарем і батарейками;
- радіо;
- сірниками;
- продуктами;
- аптечкою.

Ідеально, якщо у вас буде зібраний тривожний чемоданчик з усім його вмістом.

Тримайтеся подалі від: автомагістралей, урядових будівель, торгових центрів, залізничних вокзалів, аеропортів, електростанцій, морських портів і військових баз. Найімовірніше, удар буде завдано саме по цих локаціях.

Як діяти у разі ядерного вибуху на вулиці та в приміщенні

Якщо ядерна хвиля застала вас на відкритій місцевості, пам'ятайте - чим довше ви перебуваєте зовні, тим більшу дозу радіації отримуєте. Тим не менш, ВООЗ склав список рекомендацій, які можуть врятувати вам життя:

- закрийте очі і ні в якому разі не дивіться на ядерний "гриб" - осліпнете;
- ляжте на землю, підклавши руки під тулуб - в такому положенні залишайтеся, поки не пройдуть дві ударних хвилі;
- закрийте обличчя і дихальні шляхи шарфом або хусткою.

Для тих, кому пощастило знайти укриття або опинитися в приміщенні під час ядерної атаки, існує інший алгоритм дій:

- вимкніть вентиляцію і щільно закрийте всі двері;
- прикривайте рот і ніс маскою або респіратором, поки не розсіється радіоактивна хмара;
- після того, як пил зникне, відкрийте вікна - забезпечте циркуляцію повітря;
- слухайте радіо і не виходьте на вулицю до тих пір, поки влада не подасть сигнал;
- харчуйтеся тільки продуктами з герметично закритої тари і пийте бутильовану воду;
- ретельно обробляйте і промивайте рани, якщо вони у вас є.

У разі, якщо вам потрібно терміново вийти на вулицю, закривайте всі частини тіла від радіоактивного пилу, ні в якому разі не лягайте на землю і не потрапляйте під дощ - кожна крапля смертельно небезпечна.

По новинах або радіо керівництво міста скаже вам, куди вирушати за допомогою. Після прибуття в спеціалізовані пункти, зніміть весь одяг, прийміть ванну і випийте препарати, які вам дадуть медики.