



ПЕРША МЕДИЧНА ДОПОМОГА ПРИ ПОРАНЕННЯХ



Рана – це пошкодження, що характеризується порушенням цілісності шкіряного покриву, слизових оболонок, а іноді й глибоких тканин, яке супроводжується болем та кровотечею.

При незначних пораненнях:

- промити рану розчином антисептика або чистою водою з милом (не використовуйте спирт);
- для очистки забруднених ран використовуйте чисту серветку або стерильний тампон;
- обробити шкіру навкруг рани розчином йоду або перекисом водню;
- накласти на рану стерильну пов'язку;
- звернутися до лікаря.

При великих ранах, а також колотих (невеликий раневий отвір, але можуть бути глибокі ушкодження) чи вогнепальних ранах не слід самостійно промивати рану. Накладіть тільки стерильну пов'язку і зверніться за допомогою до лікаря.

При ранах розміром більше 1-2 см, коли краї рани не сходяться разом, слід якнайшвидше звернутися до хірурга для вирішення питання про накладання швів на рану. Шви прискорюють процес загоєння, зменшують імовірність розвитку інфекції, запобігають утворенню грубих рубців.

Якщо у рані виявиться *сторонній предмет*, не слід витягати його з рани. Предмет фіксують в рані і накладають стерильну пов'язку навколо нього.