**Кібербезпека**

Пр.психолог коледжу Загородня С.О.

Як захистити себе в цифровому просторі і не тільки

2. Соцмережі та меседжери:

* Читати правила користування (захист даних, вікові обмеження)
* Обмежити налаштування приватності та доступ до списку друзів
* Не відмічати геолокацію
* Не вказувати особисту інформацію
* Двофакторна аутентифікація
* Різні ніки

-

1. Знати про потенційні

небезпеки

3. Краще спілкуватися з тими, кого знаєш особисто

4. При спілкуванні з незнаймими:

* пам’ятати про те, що людина може видавати себе за іншого
* можливі загрози такі як:

Намагання наладити контакт\отримати матеріали

* Перевірити профіль: чи є фото унікальними
* Уникати ілюзії знайомства, не поспішати зустрічатись, спостерігати за спілкуванням

Що може бути підозрілим:

* Секретне, таємне спілкування
* Розмови про секс
* Швидкий розвиток відносин, багато спілкування
* Надсилання чи прохання надіслати інтимні фото
* Пропозиція відео спілкування, але не показує себе
* маніпуляції

5. При зустрічі з онлайн-знайомими

* Йти з подругою, сестрою
* Вибирати людне місце
* Не сідати в машину, не йти в квартиру, готель

6. Тест «БІЛБОРД»

«Чи готова (-ий) побачити те, що я надсилаю, виставляю на білбогрді?

7. Звертайтеся за допомогою

8. Створіть безпечний простір для молодших братів та сестер

Сексторшен

Онлайн грумінг