Ознаки того, що дитина має небезпечну взаємодію в онлайні

Деякі психічні, психологічні та соціальні стани сигналізують про те, що дитина, підліток переживає певний травматичний досвід та потребує допомоги. Це стосується, у тому числі, і небезпечної взаємодії як в онлайні, так і в офлайні.



Фізичні зміни

* Підліток виглядає невиспаною та на заняттях чи перервах може засинати;
* скарги на головну біль чи біль у шлунку; швидка втрата ваги чи її набирання;
* помітні самоушкодження (порізи, глибокі подряпини, синці) на тілі.

Психічні зміни

* розсіяна увага;



* тимчасова “втрата” пам’яті, коли підліток забуває свої дії чи слова; втрата відчуття часу;
* регресія поведінки – коли поводить себе так, наче вона молодша за свій вік;

Психологічні зміни

* помітний страх чи нервовість;
* також спостерігається нервовість чи злість під час використання гаджету;
* можуть бути агресивні прояви без явної на то причини;
* знижується якість навчальної діяльності, підліток може відмовлятись від усних відповідей;

Соціальні зміни

* дитина віддаляється від соціальної групи;
* виглядає депресивною - не комунікує з оточуючими, проявляє пасивність та не приймає участі у спільних обговореннях;
* може прогулювати пари, посилаючись на погане самопочуття;
* спостерігається замкнутість та однотипові відповіді на питання від дорослих;
* батьки можуть скаржитись на те, що дитина зникає з дому; дитина різко видалила всі свої профілі у соціальних мережах;



* комунікації з’являються нові сленгові слова, які раніше дитина не використовувала;

*Для того, щоб впевнитись, чи дійсно дитина переживає важкий життєвий етап та потребує допомоги від дорослих, слід поговорити з нею. Рекомендації, як це зробити, знайдете у наступному розділі.*

**